PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL	Barrio o Vereda :BARRIO LA HERMOSA , LINARES	Dirección: CARRERA 27 B 22 26A	Ficha familiar No.202463

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	1	6	2024	V2	21	07	2024	V3	26	8	2024
	Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1:YERALDDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN		

Nombre del Jefe del Hogar: DIANA CAROLINA SILVA	Nombre de quién recibe la visita: DIANA CAROLINA SILVA	N° teléfono contacto :3239199808

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL Y DE CADA INDIVIDUO QUE LA CONFORMA.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES EN SU ESTRUCTURA FISICA	SE ENCUENTRA FAMILIA COMPUESTA CONFORMADA POR,ANA LUISA SILVA, JUAN MIGUEL GUERRERO ,Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA DIANA CAROLINA SILVA RESIBE LA VISITA EN LA PUERTA , PAGA ARRIENDO, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, NO TIENE ANIMALES, CON RIESGO PSICOLÓGICO MODERADO PORQUE REFIERE QUE A VECES SE SIENTE TRISTE Y DESESPERADA POR SER MADRE CABEZA DE HOGAR Y TIENE UN HIJO CON AUTISMO VERIFICADO EN LOS CARNETHS , MENOR DE 8 AÑOS CON AUTISMO ACTUALMENTE SIN CONTROLES YA QUE NO TIENEN LOS RECURSOS PARA LLEVARLO A OTRA CIUDAD, SE ENCUENTRA DESESCOLARIZADO YA QUE LA ESCUELA DONDE ESTABA NO ESTAN LOS DOCENTES CAPACITADOS PAR EL ADECUADO MANEJO CON NIÑOS CON ESTA DISCAPACIDAD , EL NIÑO SE PORTA AGRESIVO CON SUS COMPAÑEROS, SE GESTIONA EN LA CASA DE LA INCLUSION DE EL MUNICIPIO PARA QUE ESTOS LE BRINDEN LA ORIENTACION Y LA ATENCION ADECUADA A EL MENOR Y SU FAMILIA. MENCIONA QUE NO VISITA EL PUESTO DE SALUD DE SU BARRIO, ASISTIO AL ODONTOLOGO EN EL ULTIMO MES Y AL MEDICO, PLANIFICA CON METODO QUIRURGICO Y YA SE REALIZO LA CITOLOGIA, SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO, CON IMC DE 32.4 SE ENCUENTRA EN SOBRE PESO,REALIZA ACTIVIDAD FISICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LACTEOS, PROTEINAS, GRASAS Y DULCES)	A X B	A M B	A X M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR ADRIÁN VALENCIA ,JUAN MIGUEL GUERRERO Y DIANA CAROLINA SILVA SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES,LA JEFE DEL HOGAR ES DIANA Y EL PROVEEDOR Y PROTECTOR ES ADRIAN VALENCIA , DIANA REFIERE SENTIRSE TRISTE POR SER MADRE CABEZA DE HOGAR EN LA FORMACIÓN DEL DESARROLLO COGNITIVO DE SU HIJO, SU HIJO TIENE COMO DISCAPACIDAD AUTISMO, LA MADRE MANIFIESTA NO CONTAR CON LOS RECURSOS ECONÓMICOS SUFICIENTES PARA ASISTIR A LOS CONTROLES DE SU HIJO, SE ENCUENTRA DESCOLARIZADO A CAUSA DE QUE LOS DOCENTES Y COMPAÑEROS NO ESTABAN CAPACITADOS PARA TRATAR CON ESTA ENFERMEDAD, EL NIÑO TENIA COMPORTAMIENTOS AGRESIVOS EN LA ESCUELA UY EN EL HOGAR. SE LE DAN INDICACIONES SOBRE INVIAR TERAPIA FAMILIAR PARA SABER LLEVAR LA SITUACIÓN DE UNA BUENA MANERA, BUSCAR AYUDA PARA ORIENTAR AL MENOR ACADÉMICAMENTE. RETOMAR E INICIAR NUEVAMENTE LA ASISTENCIA AL MEDICO YA QUE REQUIERE ASISTIR A ELLOS, PARA MANEJAR SU PATOLOGÍA ADECUADAMENTE SE REALIZA PSICOEDUCACION SOBRE: -FORTALECER VÍNCULOS FAMILIARES PARA LA SOLUCIÓN DE PROBLEMAS, APOYARSE MUTUAMENTE	A M B	A M B	A M B

3		SE ENCUENTRA EN CASA LA SEÑORA DIANA CAROLINA SILVA, NO TIENE ANTECEDENTE DE PATOLOGIAS DE BASE, YA FUE A CITA MEDICA Y ODONTOLOGICA, REFIERE QUE SU NUCLEO FAMILIAR HASTA EL MOMENTO GOZA DE BUENA SALUD, ELLA ACUDIO A PSICOLOGIA POR ALGUNAS SITUACIONES PERSONALES QUE SE LE PRESENTABAN PERO NO INFORMA MUCHO DEL TEMA, EN CUANTO A SU HIJO AUTISTA REFIERE QUE YA ESTA EN UN PROGRAMA DE LA ALCALDIA AUNQUE A VECES NO LE QUEDA MUCHO TIEMPO PARA LLEVARLO, HACE EJERCICIO POCO Y NO TIENE ALIMENTACION BALANCEADA, SE RECOMIENDA ASISTIR A LOS CONTROLES MEDICOS TANTO ELLA COMO TODO SU GRUPO FAMILIAR PARA LA PROMOCION Y PREVENCION DE ENFERMEDADES, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, CIGARRILLO YA QUE SON SUSTANCIAS TOXICOLOGICAS Y TIENEN GRAVES CONSECUENCIAS EN LA SALUD, SE EDUCA SOBRE BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. SE ENFATIZA EN SEGUIR LAS RECOMENDACIONES Y PAUTAS BRINDADAS POR LA PSICOLOGA.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA					
N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	MADRE CON DOS HIJOS MENORES , NIÑO CON AUTISMO	LA SEÑORA DIANA KAROLINA SILVA EXPRESA QUE NO SUFRE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTEZ Y PSICOLOGIA, SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A X X B	A M B	A M B
N°	HALLAZGO		V1	V2	V3

2		DIANA CAROLINA NO SUFRE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA, REFIERE DESCONOCER SI ALGUIEN DE FAMILIA PADECE ALGUNA , EXCEPTO SU HIJO EL CUAL TIENE AUTISMO, SE BRINDO EDUCACIÓN SOBRE UN TRATO ADECUADO, IMPLEMENTAR NORMAS Y LIMITES DE ACUERDO A SU EDAD. SE REALIZAN RECOMENDACIONES SOBRE: - MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES - REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR, MONTAR BICICLETA -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS:	A M B	A M B	A M B
		DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS			
3	EDUCACION	SE EDUCA SOBRE SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA SALUD INTEGRAL: MANTENER LA SALUD INTEGRAL ES FUNDAMENTAL PARA GARANTIZAR EL BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y EMOCIONAL. UNA BUENA SALUD INTEGRAL PERMITE QUE EL CUERPO FUNCIONE DE MANERA ÓPTIMA, LO QUE SE TRADUCE EN MÁS ENERGÍA, MEJOR RENDIMIENTO EN LAS ACTIVIDADES DIARIAS Y UNA MAYOR CAPACIDAD PARA ENFRENTAR EL ESTRÉS. ADEMÁS, PROMUEVE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS, MEJORA LA CALIDAD DEL SUEÑO Y FAVORECE LA SALUD EMOCIONAL, REDUCIENDO EL RIESGO DE TRASTORNOS COMO LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN. LA SALUD INTEGRAL TAMBIÉN FOMENTA RELACIONES INTERPERSONALES MÁS SÓLIDAS, YA QUE UNA PERSONA EQUILIBRADA TIENDE A SER MÁS POSITIVA Y RESILIENTE. ESTO SE TRADUCE EN UNA VIDA SOCIAL MÁS ACTIVA Y SATISFACTORIA. ADEMÁS, UNA ATENCIÓN ADECUADA A LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL PUEDE MEJORAR LA CAPACIDAD DE TOMAR DECISIONES, LO QUE AFECTA POSITIVAMENTE OTRAS ÁREAS DE LA VIDA, COMO EL TRABAJO Y LA FAMILIA. CUIDAR LA SALUD INTEGRAL NO SOLO MEJORA LA CALIDAD DE VIDA, SINO QUE TAMBIÉN AYUDA A CONSTRUIR UNA VIDA MÁS PLENA Y SATISFACTORIA EN TODOS SUS ASPECTOS. - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. -FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO.	A M B	A M B	A M B

4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADPPOR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: E N F E R M E R O

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA